



But

Son but consiste à stimuler le métabolisme du corps tout en réduisant la sensation de faim et les fringales. L'amplificateur métabolique Meta-Switch™ favorise une perte de poids saine en activant la « protéine kinase dépendante » (PKA) ou AMPK (adenosine-monophosphate-activated protein kinase) du corps grâce à sa composition d'acide alpha-lipoïque, de leucine, de citrulline et d'autres ingrédients.

Énoncé de positionnement

L'amplificateur métabolique Meta-Switch™ est un supplément qui ne contient aucun stimulant et qui est conçu pour aider à augmenter votre métabolisme afin de transformer les graisses en carburant. Simultanément, les capsules permettent de diminuer votre appétit, ce qui réduit la sensation de faim et les fringales tout en favorisant le fonctionnement optimal de votre métabolisme. Le système de perte de poids Max combine l'amplificateur métabolique Meta-Switch™ et la Barre minceur Curb pour un meilleur contrôle de vos choix alimentaires et le maintien d'un corps sain.

Description générale

Le problème avec la perte de poidsz

De nombreuses tentatives de perte de poids ont échoué parce qu'elles sont trop restrictives et limitent les choix de votre alimentation sans régler le problème des fringales. D'autres systèmes de perte de poids reposent sur des stimulants à la mode qui imposent un effort supplémentaire à votre corps, sans nécessairement apporter de bienfaits.

Les régimes à la mode, les programmes de comptage de calories, et les systèmes de substituts de repas laissent souvent les personnes qui les suivent sur leur faim ou aux prises avec des fringales indésirables, en plus d'être trop restrictifs dans le choix d'aliments offert. Bien que ces régimes puissent produire des résultats immédiats, ils sont difficiles à maintenir en raison de la frustration et des tentations qui deviennent souvent écrasantes. De nombreuses personnes soumises à ces régimes reviennent à leurs anciennes habitudes alimentaires. De plus, une restriction trop grande des calories peut aussi fatiguer les gens, réduisant tôt ou tard leur capacité à faire de l'exercice. Lorsque ces personnes retournent à leurs anciennes habitudes, de nombreux témoignages ont démontré que non seulement ces personnes retrouvent leur poids antérieur, mais qu'elles en prennent même davantage.

Afin de stimuler l'activité et d'accroître le fonctionnement et la performance de votre corps, nombre de pilules amaigrissantes contiennent de la caféine ou d'autres stimulants. Ces stimulants peuvent provoquer des palpitations ou causer des sensations bizarres comme de la nervosité ou une impression de surmenage. Bien souvent, des épisodes d'épuisement s'ensuivent. Non seulement ces pilules sont inefficaces, mais elles peuvent augmenter votre pression artérielle et même accroître le risque de crises cardiaques et d'AVC (accident vasculaire cérébral).

Votre capacité à perdre du poids repose sur votre volonté à changer vos habitudes alimentaires et sur le fonctionnement optimal et sain de votre corps.

Maîtrisez votre métabolisme

L'ingrédient principal de Meta-Switch est l'acide alpha-lipoïque (ALA), un antioxydant puissant qui favorise un métabolisme sain. Contrairement à la plupart des antioxydants, l'ALA est à la fois hydrosoluble et liposoluble, ce qui lui permet de pénétrer efficacement dans toutes les parties de la cellule. Cette particularité permet à l'ALA de mieux stimuler votre « capteur métabolique principal » lequel réagit en fonction de l'énergie disponible dans vos cellules. Ce capteur métabolique connu sous le nom de « protéine kinase dépendante de la PKA (AMPK) est une enzyme à base de protéines qui régularise l'énergie cellulaire, le métabolisme et même les niveaux de glutathion.

Agissant comme un capteur de carburant dans chaque cellule du corps, la PKA (AMPK) stimule la production de différentes sources d'énergie et augmente le métabolisme. La PKA (AMPK) peut également réduire l'accumulation de graisse dans le sang et dans les autres parties du corps en plus d'améliorer la sensibilité à l'insuline.

L'amplificateur métabolique Meta-Switch™ de Max International est conçu pour stimuler la production de la PKA (AMPK) dans plusieurs parties du corps afin d'augmenter le métabolisme et brûler plus d'énergie, tout en maintenant un bas niveau de PKA (AMPK) dans le cerveau pour créer une sensation de plénitude et réduire les besoins en apports alimentaires. Mieux encore, la PKA (AMPK) a également une incidence sur diverses hormones qui influencent l'apport alimentaire. Ainsi, le corps et l'esprit travaillent en harmonie pour une perte de poids saine.

Soutient l'énergie, l'exercice et la récupération

Les capsules d'amplificateur métabolique Meta-Switch™ contiennent un mélange d'ingrédients exclusifs qui soutient efficacement le corps lorsqu'il perd du poids. Ce mélange décompose les glucides pour une production accrue d'énergie, stimule la synthèse des protéines musculaires, offre des suppléments de vitamines essentielles (lesquelles sont souvent perdues lors d'un régime), et élimine les toxines nocives ainsi que les déchets libérés par les graisses pendant le processus de perte de poids.

Le processus de perte de poids peut entraîner une perte musculaire et une sensation de fatigue, ce qui rend la perte de poids encore plus difficile. Pour contrer ces effets, Meta-Switch contient à la fois de la leucine et de la citrulline pour que votre corps maintienne un niveau optimal d'efficacité. La leucine est un puissant acide aminé à chaîne ramifiée qui aide à stimuler la synthèse des protéines dans les muscles squelettiques.

1) Lorsque votre corps manque de leucine, il signale que les

---

[1] *Norton, L.E. and Layman, D.K. Leucine Regulates Translation Initiation of Protein Sythesis in Skeletal Muscle after Exercise in The Journal of Nutrition. http://jn.nutrition.org/content/136/2/533S.full*

[2] *Gran, P. and Cameron-Smith, D. The actions of exogenous leucine on mTOR signaling and amino acid transporters in human myotubes in BMC Physiology http://www.biomedcentral.com/1472-6793/11/10*

[3] *Perez-Guisado, J. and Jakeman PM. Citrulline malate enhances athletic anaerobic performance and relieves muscle soreness PubMed http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/20386132*



protéines disponibles pour la synthèse des protéines sont insuffisantes, ce qui arrête l'activité de renforcement musculaire dont le corps a besoin pour soutenir une perte de poids saine..

2) Étant donné que les muscles brûlent trois fois plus de calories que la graisse par livre, plus vous avez de muscles, plus de calories vous brûlez. Meta-Switch contient aussi un puissant acide aminé appelé «citrulline» pour maintenir votre niveau d'énergie et contrer les effets négatifs de l'exercice.

   La citrulline agit en aidant la production d'ATP dans le corps et en augmentant le taux de créatine dans les muscles après l'exercice, ce qui vous donne une énergie constante ainsi qu'une endurance accrue.

3) En aidant à éliminer les polluants métaboliques comme l'acide lactique et l'ammoniaque, la citrulline assure également une récupération plus rapide tout en soutenant vos efforts pour demeurer sur la bonne voie quant à l'atteinte de vos objectifs de mise en forme.

Un système qui se distingue des autres

Pour optimiser son efficacité, Meta-Switch™ est conçu pour fonctionner en synergie avec la Barre minceur Curb™ de Max. La Barre minceur Curb offre une combinaison idéale de fibres solubles et insolubles qui accentue le sentiment de « plénitude » tout en maintenant la régularité fonctionnelle de votre système digestif. La Barre minceur Curb fournit une grande partie de l'apport quotidien recommandé en fibres, procurant ainsi une source saine de glucides pour le cœur, le foie et le système digestif, pour un fonctionnement optimal.

Ces deux produits font partie de notre système de perte de poids Meta-Switch™ qui se démarque par sa simplicité tout en offrant suffisamment de souplesse pour fonctionner avec n'importe quel autre système de perte de poids. Renforcer votre esprit et votre corps de cette façon vous permettra d'effectuer les changements nécessaires pour intégrer des habitudes alimentaires plus saines et un style de vie plus actif dans le but de maximiser votre perte de poids.

Des attributs uniques

Meta-Switch™ est l'un des seuls accélérateurs métaboliques qui stimulent le métabolisme sans augmenter le rythme cardiaque ou la pression artérielle.

Meta-Switch n'augmente pas la quantité de la PKA (AMPK) dans le cerveau, réduisant ainsi naturellement la sensation de faim et les fringales.

Meta-Switch favorise la synthèse continue des protéines ainsi que la production d'ATP pendant la perte de poids, ce qui vous procure l'énergie et l'endurance, sans l'épuisement et la fatigue.

Le mélange exclusif de Meta-Switch comprend l'ingrédient breveté RiboCéine ®, qui soutient le rôle vital du glutathion dans l'élimination des toxines, la réduction de l'inflammation cellulaire, et la neutralisation des radicaux libres.

Le travail synergique de la Barre minceur Curb avec le système de perte de poids Meta-Switch permet de brûler la nourriture et les graisses à un rythme optimal tout en évacuant efficacement les déchets et les toxines qui sont produits lorsque l'on brûle les graisses et produisons plus d'énergie.

Bienfaits du produit

Favorise un système métabolique sain et pleinement opérationnel.

Réduit la sensation de faim et les fringales.

Aide à réduire les éléments inflammatoires dans le corps.

Aide à éliminer les toxines et les déchets créés par la combustion des graisses et du carburant.

Valeur nutritive

Serving Size 2 Capsules

Servings Per Container 90

	Quantité par portion	% Valeur quotidienne
Vitamine D2 (Ergocalciférol)	333.34UI	83.3%
Thiamine	1mg	66.7%
Vitamine B6 (Pyridoxine)	5mg	250%
Vitamine B12 (méthylcobalamine)	25mcg	416%
Potassium (Citrate de potassium)	7.2mg	1%
Mélange exclusif	661mg	Non disponible
Acide Alpha Lipoic, Ginseng (Racine de ginseng américain), Citrulline (malate de citrulline), Leucine, RiboCéine (D-Ribose-L-Cystéine), Pantotheine		

Ingrédients de soutien

Les principales composantes de Meta-Switch offrent un mélange exclusif conçu pour :

1) augmenter l'activité métabolique du corps

2) réduire la quantité de la PKA (AMPK) dans le cerveau afin de favoriser la sensation de plénitude et de satiété

3) transformer les aliments consommés en énergie

4) maintenir les niveaux de masse musculaire et de protéines qui sont habituellement perdus pendant un régime

5) augmenter les niveaux de glutathion pour réduire l'inflammation cellulaire, éliminer les toxines et soutenir le système immunitaire. Le mélange exclusif contient plusieurs suppléments additionnels. Les niveaux de vitamines et de minéraux (vitamine D2, thiamine et potassium) sont souvent plus bas chez les personnes obèses. En normalisant les niveaux de ces vitamines essentielles, les personnes qui suivent des régimes sont en mesure de rester en bonne santé pendant le processus de perte de poids et d'éviter



les carences qui peuvent mener à des problèmes de santé comme la perte osseuse, les calculs rénaux, et l'anémie.

Mode d'emploi

Prendre deux capsules trois fois par jour, 30 minutes avant chaque repas avec 12 oz d'eau.

Garantie et avertissement

Ce produit a été fabriqué aux États-Unis en conformité avec les normes de l'industrie. La pureté et la puissance sont garanties. Conserver dans un endroit frais et sec; la température ne doit pas dépasser 30°C (86°F).

Avertissement : Tenir hors de la portée des enfants. Ce produit est pour adultes seulement. Il n'est pas destiné à être utilisé par de jeunes enfants, les femmes enceintes ou celles qui allaitent.

Valeur nutritive

Autres ingrédients :

Capsules de gélatine, cellulose microcristalline, stéarate de magnésium, dioxyde de silicium

Questions les plus souvent posées

Combien de capsules dois-je prendre dans une journée?

R - Nous recommandons de prendre un total de 6 capsules Meta-Switch™ par jour, soit deux capsules environ 30 minutes avant chacun des trois repas de la journée.

Puis-je prendre des collations? Devrais-je prendre des capsules avant les collations?

R – Les collations sont définitivement permises par le système Meta-Switch, mais nous vous recommandons de contrôler la quantité de collations que vous prenez pendant une journée. Le programme Meta-Switch exige que vous remplaciez au moins une collation par une Barre minceur Curb™ au cours de la journée. Vous n'avez pas besoin de prendre les capsules Meta-Switch avant une collation, à moins que cette collation ne remplace l'un de vos repas réguliers.

Que faire si je saute un repas?

R – Il n'est pas recommandé de sauter de repas, mais, si cela devait vous arriver, prenez 2 capsules Meta-Switch au moment où vous le feriez normalement, puis prenez une collation après 30 minutes. Nous ne recommandons pas de prendre les capsules sans ingestion de nourriture.

Qu'arrive-t-il si je n'attends pas 30 minutes et que je mange tout de suite après avoir pris les capsules?

R – Les capsules fonctionnent de façon optimale lorsqu'elles sont absorbées dans le sang, ce qui prend environ 30 minutes. Vous obtiendrez tout de même les bienfaits des capsules Meta-Switch si vous mangez tout de suite après leur ingestion, mais pas à un niveau optimal.

Que faire si j'oublie de prendre mes capsules ou encore que je ne suis pas le programme pendant quelques jours?

R – Le programme Meta-Switch est conçu pour vous offrir un régime régulier et durable. Il est important de prendre le temps d'équilibrer le rythme de votre métabolisme pour qu'il brûle du carburant sans vous fatiguer. Si vous oubliez de prendre quelques doses, ne tentez pas de compenser en prenant des capsules supplémentaires dans la journée, continuez simplement à suivre votre routine régulière.

Si je n'ai pas d'eau à proximité, puis-je simplement avaler les capsules?

R – Vous devez toujours prendre les capsules Meta-Switch avec la quantité d'eau recommandée, soit un minimum de 12 oz. L'eau favorise la digestion des capsules, leur absorption dans le sang, la digestion des aliments et l'élimination des déchets. Boire de l'eau de manière consistante est essentiel pour rester en bonne santé et perdre du poids.

Est-ce que le système de perte de poids Meta-Switch™ fonctionne avec d'autres programmes de perte de poids?

R – Oui, le Système Meta-Switch™ est conçu pour être suffisamment flexible pour s'intégrer à d'autres programmes de perte de poids.

Puis-je prendre d'autres produits Max tout en utilisant le programme Meta-Switch?

R – Nous recommandons de prendre d'autres produits Max en même temps que vous suivez le programme de perte de poids Meta-Switch. Nos produits sont conçus pour fonctionner en synergie dans le but de favoriser le maintien d'un corps en bonne santé.

Puis-je prendre plus de deux capsules avec mes repas?

A – Nous recommandons de prendre seulement deux comprimés avant chaque repas, ce qui représente la dose quotidienne pour les adultes.